

«Estamos logrando uno de los grandes retos del IdISBa, servir de nexo entre la investigación básica y la clínica»

La doctora Julia García Fuster, subdirectora científica del Institut d'Investigació Sanitària de Balears, investiga con su equipo los efectos neurológicos de los fármacos, especialmente en adolescentes con problemas psiquiátricos y del ámbito de sus conductas"

JUAN RIERA ROCA

La doctora Julia García Fuster es, desde el pasado mes de junio, la subdirectora científica del Institut d'Investigació Sanitària de Balears (IdISBa), con la misión fundamental de servir de nexo entre los investigadores del Institut Universitari d'Investigació en Ciències de la Salut (IUNICS) de la Universitat de les Illes Balears (UIB) con los clínicos del IdISBa.

La Dra García es investigadora principal del grupo de Neurofarmacología del IdISBa-IUNICS y profesora titular de farmacología de la UIB. Investiga con su equipo los efectos neurológicos de los fármacos, especialmente en adolescentes con problemas psiquiátricos, mayoritariamente en modelos animales. Es, como ella se define, «una gran defensora de la investigación básica», pero admite la necesidad de poner los medios para «trasladar cada vez más esa investigación básica a aplicaciones clínicas».

El nombramiento de la Dra García, que como subdirectora del IdISBa se produce a instancias del rector de la UIB, tiene por objeto la eventual sustitución en caso de ausencia del director científico, el Dr Miquel Fiol, pero, sobre todo, servir de nexo de unión entre la 'investigación básica' (la que se lleva a cabo sin fines prácticos inmediatos, para incrementar el conocimiento de los principios fundamentales de la naturaleza) con la investigación clínica (orientada a una aplicación práctica más inmediata).

Investigación básica

La investigación básica es más propia del entorno universitario, en el caso del ámbito biomédico, el que corresponde al IUNICS. La investigación clínica es más propia de los entornos hospitalarios, como el que envuelve al IdISBa, aunque el instituto universitario es anterior y en teoría está integrado en él. Coordinar y la investigación básica y la clínica es, de hecho, «uno de los grandes retos fundacionales del IdISBa», tal como explica la Dra García, «algo que estamos logrando».



La doctora Julia García Fuster, subdirectora científica del Institut d'Investigació Sanitària de Balears.

Investigación sobre los efectos de los fármacos psiquiátricos en adolescentes

Sus líneas de investigación estudian los neuroreceptores y señalización en el sistema nervioso central (SNC) en tres ámbitos. En el de la farmacología y fisiopatología de la proteína FADD (Fas-associated death domain): sobre drogas de abuso, depresión mayor, esquizofrenia y enfermedades neurodegenerativas (IPs: M.J. García Fuster y J.A. García Sevilla).

Sobre las consecuencias neurobiológicas y conductuales derivadas del consumo de drogas de abuso durante la adolescencia: Comorbilidad psiquiátrica en el adulto (IP: M.J. García Fuster) y sobre estrategias neuroprotectoras en el envejecimiento cerebral: mecanismos moleculares y su correlación con los efectos sobre las capacidades cognitivas (IP: S. Esteban).

Tal como explica la Dra García «estamos muy interesados en los efectos de los fármacos en la infancia y la adolescencia, tanto en el tratamiento de la depresión, en el que se han detectado medicamentos que tienen efectos nocivos, como el aumento de la ideación del suicidio, como en el de las adicciones a psicoestimulantes, como es el caso de la cocaína. En este último ámbito la Dra García lleva ya

tres investigaciones patrocinadas por el Plan Nacional sobre Drogas.

Estas dos líneas de investigación se interrelacionan ya que se ha visto «que existe el riesgo de desarrollar depresión vinculado a los periodos de abstinencia de la cocaína» y además «nos interesa estudiar cómo afecta a nivel neurológico el consumo de drogas en el adolescente y a largo plazo y cómo mejorar los déficits que ello genera.

»Buscamos —continúa la investigadora— fármacos o terapias que eviten esas consecuencias negativas. Uno de los proyectos está financiado por la Fundación Koplowitz, que tiene mucho interés en conocer la neurobiología de las psicopatologías del niño y el adolescente, especialmente en el caso de la depresión, que tiene tratamientos escasos y en algunos casos nocivos, trabajando en el desarrollo de nuevas herramientas terapéuticas.»

En este ámbito la Dra García destaca que «las nuevas investigaciones están haciendo hincapié en la diferenciación de sexos, que es algo que tradicionalmente no se ha hecho y luego se ha visto que las reacciones son diferentes. Éste es —añade— un aspecto en el que se hace gran hincapié desde el ISCIII».

Para ello se ofrecen puntuaciones especiales a aquellos programas de investigación básica que incluyen aspectos clínicos y/o investigadores clínicos para desarrollarlos, así como que los objetos de la investigación tengan una mayor posibilidad de traslación al ámbito clínico.

Con estas políticas se ha logrado desde el IdISBa la acreditación por parte del Instituto de Salud Carlos III (ISCIII), reconocimiento que lo ha puesto en la élite de la investigación sanitaria española y europea «y que nos lleva a trabajar para garantizar la reacreditación cuando haya transcurrido el primer plazo».

Ésta es otra de las funciones de la Dra García, «aunque también he sido integrada en el Comité Científico Interno, lo que nos permite una intensa colaboración en aspectos como el Plan Estratégico 2021-2024, que definirá los nuevos retos e infraestructuras científicas y el proceso de reacreditación ante el ISCIII».

Fondos

La Dra García se muestra satisfecha de las consecuciones de fondos para programas de investigación que está suponiendo el reconocimiento por parte del ISCIII, así como por «la gran apuesta que está haciendo el Govern balear por el IdISBa», algo que se manifiesta, por ejemplo en la aportación de fondos y herramientas «que han permitido acciones como las contrataciones de personal auxiliar.»

El Grupo de Investigación en Neurofarmacología del que la Dra Julia García Fuster es la investigadora principal (IP), está formado por investigadores doctores de la UIB (Departamento de Biología) y IUNICS (M.J. García Fuster, Farmacología; J.A. García Sevilla, Farmacología; M. Álvaro, Farmacología; S. Esteban, Fisiología; A. Miralles, Biología Celular) así como por doctorados (B. Keller, Farmacología; M. Ramis y F. Sarubbo, Fisiología) y personal técnico de laboratorio (A. Crespo, Farmacología). El grupo también está encuadrado en la RETICS-Red de Trastornos Adictivos.